

街の魅力に気づく本「街本」のかわら版

TAKE
FREE

マチボン

2025 WINTER ISSUE

マチボンジャーナル

VOL. **012**

愛媛ゆるりずむ。
粋なライフスタイルペーパーだよ。

マルシェとか毎月やっとな
イベント情報を発信しとるけん、
みんなフォローしとーみ！



←
詳細は、
インスタへ

【特集】

HAPPY HOLIDAY

こんにちは、マチボンジャーナルです。
フリーペーパー・SNS・YouTubeやら
なんやらで、えひめ暮らしを楽しむための
情報をお届けしています。さて、今回の特
集は「HAPPY HOLIDAY」。毎年、少し
ウキウキするような、自分の状況によっ
ては若干寂しいような…。けど、クリスマ
スはみんなにやってくる！なので今回の
特集は趣を変えて、一人で楽しむハード
ボイルドなクリスマスに！スタッフ渾身
のコラムや2月の最高なイベント情報ま
で、今号も感動のコンテンツ満載で、手
に取って頂けると幸いです！

Contents

◆ 特集: hard boiled christmas ◆ COLUMN

hard boiled christmas

たとえばこんなクリスマス

FOR EXAMPLE, THIS CHRISTMAS

direction RYOSUKE MATSUSHITA short story MIKIKO ABE photo MAKOTO KUNISADA
design MADOKA DOI model MAI

The Who, Ramones, The Clash, The Libertines...
スピーカーから流れてくるのはクリスマス・ミックス。
やさしかったり、あたたかかったり、激しかったり。
いろんな聖夜が謳われているけれど、私は探す、自分のスタイル。



アンティークの調度品に囲まれて暖かい、香り高いコーヒーは絶品

NOT CUTE ANY MORE
甘いコーヒーと苦味と



PICK UP

今年はクリスマスケーキの販売はないけれど、季節のフルーツでオーダーしたシフォンケーキをいただける(要予約)

CAFÉ B C

開業から半世紀以上、移りゆくマチナカを見守り続けるカフェ。自家焙煎のコーヒーと手づくりの季節のケーキを提供。コーヒー豆やドリップパックは、クリスマスプレゼントにおすすめ。

住: 坂山市大新道2-2-20
☎: 083-945-9295
営: 9:00-18:00
休: 木曜、月2回全席(詳細はInstagramで確認を) P: 24h



PICK UP

音楽もこよなく愛する店主の姉妹さん。マニアックな目線が入りにくい音楽関係の古書も

旅路の果てに着岸した
本と something に出会おう

本の蔵

暮らしのヒントや人生の道標、届かない笑い、店主夫妻が選んだ本との出会いを求めて、多くの人が足を運ぶサロンのようなブックストア。ハンドドリップで淹れるコーヒーやビールは、店内の心地よいチェアでいただくことも、テイクアウトもできる。

住: 坂山市春日町13-9 ☎: 083-945-4133 営: 13:00-18:00
休: 火・水曜(祝日は営業、臨時休業あり、詳細はInstagramで確認を) P: 24h

a. 旧店舗の隣のビルに移転、ドアを開けて2階へと上がる b. 音楽のアナログ・ヒーローで結成したバンドは、音楽に合う一杯 c. 姉妹さんの人間に惹かれてくる常連さんも多数。お客さま同士で本談義が弾むことも



Christmas is here! I entertain myself.

a. 町並みに溶け込んだ築100年の古民家を活用、2層12坪PONNA HOTELに大浴場下町の宿泊施設 b. 色とりどりのドライフラワーとアンティーク雑貨は、見ていて飽きない c. 大小さまざまなクリスマスリースを用意



町人がサンタクロースじゃないことにとくに気づいている23日のクリスマス。パパとママはふたりでディナー、お姉ちゃんは新婚さん、最後のトリデの地獄絵巻はマチアプで知り合った彼とデート。いや、別にクリスマスだからと言って、特別なことをする必要なんかねーし!と奮りあがったものの、なんだか寂しくなってきた。ヤバイ。こうなったらクリボツ、とここん奥に隠れたい。

24日の朝、思い出したのはチバユスケ。パパの部屋で、古い由まで覗き込んでいる。ほら、「くそったれの世界」とか、「シャロン」とか。クリスマスやサンタクロースが出てくる歌詞が印象的だから、この歌からハードボイルドとかロックンロールとかいうか。甘ったれたクリスマスの空気を異く塗りつぶそう、レーザーを差込んでいざ、マチへ。

First Item: Coffee And Cake

まずはランチ代わりにケーキを頼もうと、「CAFÉ BC」の扉を開く。1969年からマチナカに行んでいる老舗。開業年が「69(ロック)」っていうのも、いい感じ。自家焙煎のスペシャルティコーヒーには、クリスマス風にデコレーションしたシフォンケーキ。深めにローストしたコーヒーは、苦味とともに深い甘味が感じられる。お気に入りの3階の席で、クリスマスソングに浮かれたストリートを見下ろす。忙しく通り過ぎる雪隠った人たちは、まるでRockfishだ。

Second Item: Book

クリスマスの朝、ツリーの下に置かれた包みのひとつに本が入っていたあの日。正直にいうと、ゲームソフトやトイジュエリーの方が嬉しかったけれど、いつの間にか失くしてしまった玩具とは違い、あの本は今も私のそばに残っている。ページをめくると見つける小さなシミ、今や意味不明となってしまった暗号のような書き込みすら愛おしい。「本の職」がイカしているのは、本だけじゃなくて、Somethingがあること。腰が大切にしていた一冊、隠された部数しか印刷されていないZINE、私が生まれる前に発行された雑誌を掘り起こす。物足りない毎日のSomething in the wayを手掛かりに。

Third Item: Christmas Wreath

クリスマスリースは、古代ローマ人がお祭りやお祝いでも身につけた冠がそのルーツらしい。築100年の古民家を活用したショップ「sui」は、「自然の花や木が好き」というオーナーが手がけたアレンジが並ぶ。もちろんこの時期はクリスマスリース。つくり手の人柄そのままに、やさしい空気をまとっている。それは、ジャガー/リチャーズでいうところのDead Flowersでありながら、あたたかい温度すら感じさせるから不思議。

And One More Things...

夜、クリスマスソングも、煌びやかなネオンサインもしっくりこない気分には、初めてのオーセンティックバーが似つかわしい。「Con Alma」、スタンダードジャズが店名の由来らしい。背伸びをしてオーダーしたのはアードベック10年。超スモーキーな味わいは、かなり衝撃的。だけど口に含むうちに、荒々しさのなかに甘みが蘇ってくる。ゆっくりと、じっくりと。こんな飲み方も悪くないと独りごつうちに、2025年のイブは更けゆく。来年はどんなクリスマスが待っているのか。



sui 翠

しっとりとした町並みに馴染む古民家で営む、ドライフラワーとアンティーク雑貨の店。店主によるリースやブーケは、やさしく暮らしに寄り添ってくれる。肌触りの良い天然素材や地産地消など、厳選した品々も魅力。コーヒーなど、店内でドリンクをいただくことも可能。

住:大津市大津467 車:060-3524-6700
営:11:00-18:00 休:火・水曜
P:通り(全5の駅あさみヤP教団)

大人の階段をまた一歩、
上階で満ちた空間

Con Alma

松山を代表するオーセンティックバー。一枚板のカウンターにジョージ・ナカシマのチェアが上品で、お酒の知識豊富なマスターとの会話にも惹きつけられる。レアなウイスキー、スタンダードからオリジナルまで多様なカクテルもぜひ味わいたい。

住:松山市二番町2-7-15 吉田ビル4F実室 車:089-833-2128
営:19:00-翌1:00(土、日、24:30) 休:日曜 P:なし



初回開業は驚愕するかもしれないが、すでに地元の良さが伝えている

PICK UP

スコットランドのアイラ島で蒸留されたシングルモルト「アードベック10年」



Christmas
Time is here again



other cutを
Instagramで公開中!



Weekend Trip in Sadam

67 SADAMISAKI TAIKENHAKU

あまのじゃく女子の、週末・佐田岬旅。

寒いから行かない？
寒いから行かない？
寒いから行かない？

冬の岬って、いやいや絶対寒いでしょうって、
思ってた北風ビュービュー。
正直ちょっとサバイバル。
弱アドレナリンでテンションあがって気づけばハイに、
ふしぎな冬のトリップ体験。
ストーブの温もりだけが、
冬の幸せじゃないってことね。

体験しましょ。



空と海の間で匂のかんきつを満喫

【段々畑で匂のかんきつ狩り】

たくさんの品種を丁寧に育てる田藤さんの段々畑でかんきつ狩り。どんな品種に会えるかは、当日のお楽しみ。どっさり2kgのおみやげ付まで、家に帰っても毎日が「みかん日和」。

田藤農園

【開催日】12/6(土)～2026/3/22(日) 時間/①11:00～11:30 ②14:10～15:30 料金/一人3,000円 場所/田藤農園(伊方町川永 田中936-7) 申し込み/匂のかんきつと2kg



体験申込



静かな余白をとり戻す岬のやさしい禅時間

【心ととのう坐禅の時間 抹茶とお菓子付★】

樹齢1000年の大クスノキが見守るお寺で雨やしのひととき。和尚さんの気さくな法話に耳を傾け、静寂の中で深呼吸。抹茶とお菓子でひと息つけば、こころに静かな余白が生まれる。

佐奈寺

【開催日】12/6(土)～2026/3/22(日) 期間中の土、日曜 時間/14:00～15:30 料金/一人2,000円 場所/佐奈寺(伊方町二岐1197)



体験申込



柑橘香る岬のスパイスカレー体験

【佐田岬魚介たっぷりスパイスカレーづくり】

佐田岬の魚介で出汁をとる、オーナーのオリジナルレシピの隠し味は柑橘ピール。スパイス好きも初心者も楽しめるちょっと特別なカレーづくりで、岬食材のあまりの美味しさに驚いて。

HANARE STAY&SPACE

【開催日】①2026/1/24(土)、②2/7(土)③3/23(土) 時間/15:00～17:30 料金/一人4,500円(レシピ・スパイスセット付★) 集合場所/ゲストハウス「HANARE STAY&SPACE」(伊方町二岐1281)



体験申込

isaki SADAMISAKI

今だけ、
ここだけ！

SADAMISAKI

佐田岬体験博

2025.12.01
» 2026.03.22



日本一細長い半島で特別な体験を
今回紹介した以外にも、ユニークな体験プログラム、30種類
がラインナップ。ここだけ、いまだけを思い切り楽しんで。

申込に
ついて

- すべての体験プログラムは有料・
事前のお申し込みが必要です。
- 公式サイトから
お申し込みください。

※開催日程中、一部申込不可日あり
※詳しくは「佐田岬体験博」ホームページ
でご確認ください。

公式
HP



おでかけ日和、春うらら。

SNSも街中も、「あそこ行った？」「ここ行った！」って

にぎやかな話題でいっぱい。

そんな中、わざわざ四国のはじっこへ。

だって、こういうところに

“私だけ”がありそうだから。

にぎやかな街もいいけれど
私はそっぽも向きたいの。

参、体験しましょ。



アップサイクルで海への思いを形にする

【海ゴミが生まれ変わるアップサイクルアクセサリづくり】

美しい海の課題を、楽しみながら学ぶアクセサリづくりに挑戦。海洋プラスチックを使って色や形を組み合わせれば、世界にひとつだけの作品が完成。海への思いをそっと暮らしに連れて帰って。



体験申込

伊方町地域おこし協力隊 民法紗希

【開催日】3/14(土) 時間/13:00~15:00 料金/一人2,000円(ウェルカムドリンク付・材料費込) 集合場所/佐田岬半島ミュージアム(伊方町造成2293)



織機の音とパイの香りに包まれる午後

【製織り体験 一晩★たてパイのおやつ付★】

約100年の古民家を活かした工房「をへや」で、半島に伝わる製織りを体験。体験のあとは、横田さん特製の焼きたてパイでほっとひと息。手仕事を楽しむ、あたたかな午後を楽しんで。

をへや

【開催日】12/6(土)~2026/3/22(日)期間中の土曜 時間/13:00~15:30 料金/一人4,500円 集合場所/佐田岬製織所「をへや」(伊方町造成204)



体験申込



ニホンミツバチの秘密を覗く冬だけの養蜂体験

【幻のニホンミツバチ養蜂体験】

今や幻といわれるニホンミツバチの冬の養蜂を、清海さんの案内で体験。春の入居をめざす巣箱づくりや設置のポイントを学んだら、お土産の蜂蜜などがきっととっても特別に思えるはず。

清海

【開催日】12/21(日)、2026/1/12(月・祝)、18(日)、2/8(日)、22(日)、3/1(日)、15(日) 時間/13:30~15:00 料金/一人3,000円 場所/清海の養蜂園(集合は佐田岬はなはな/伊方町二峰1701-11) ※土曜/4層のなかの2つ選べ(はちみつ80g、はちみつナッツ、蜜餞ワッフル、蜜餞)「HAMARE STAY&SPACE」(伊方町二峰1281)



体験申込



別荘風はウエルカムスイーツ
をどうぞ。鳥の形を模した卵を
使った卵ソーダと、シェアホ
ウの卵をジャムを使ったバウン
ドケーキ。ヤリッとした卵の卵
りと優しく広がる卵が、夜の静
けを癒してくれる。

大切な人と
特別な時間を

Silent Night



光のそよ風に揺られ、静かな森の中。卵の形を模した卵を
使った卵ソーダと、シェアハウの卵をジャムを使ったバウン
ドケーキ。ヤリッとした卵の卵りと優しく広がる卵が、夜の静
けを癒してくれる。

なにもない、が ある場所で。

「愛媛に鬼がつく地名があるの知ってる？鬼北っていう、すごく良いところらしいんだけど。」小さな旅のはじまりは、こんな抱負もない会話からだった。松山中心地から車で約1時間半。目的地は、愛媛県北宇和郡鬼北町。東山県有林内、足摺宇和海国立公園に位置する成川溪谷。街を過ぎ、広い田舎へ、さらに木々が並ぶ山あいへと景色が変わっていく車窓が美しい。「こんなに緑が緑なの、みたことないかも！」街育ちならではの感動を味わっていると、道沿いには野生動物注意の看板がちらほら。この辺りでは鹿も時々現れるんだとか。今回は、自然の中にお邪魔させてもらう旅になりそうだね。

宿に着くと聞こえてきたのは、川のせせらぎ。成川溪谷が宿の目の前とあって、本当に森の隠れ家に来たみたい。夏は賑やかな森も、冬はしんと静かなのがいい。ウエルカムスイーツをいただきましょーと一息ついて、今日これからと明日まで、何する？って話をしようとしたけど、やめた。この景色とこの静けさは、「なんにもしない」をするためにあるんだよね。お互い目を見合わせて、まっとう同じことを考えているのがわかった。なんだか会話も、ゆっくりになっていく。

外に出るたび日に入ってくる、きらめきの水面と、ふかふかの音。風に揺れる木々の音と、深呼吸するたび体の奥を抜けていく新鮮な空気を味わっていると、時間がとてもゆっくりと過ぎていく。スマホを構えてみたけれど、この空気感はどうにも切り取れない感じがしてものかし。そんな時、最近カメラが趣味だといって彼女が取り出したのは、お父さんが使っていたというフィルムカメラ。私たちが残したいのが、ポスターみたいな画像じゃなくてこの瞬間の空気感だとしたら、現像するまでわからないくらいがちょうどいいね。そしてふと頭をよぎるのは「ここ、勝ったら喜ぶだろうな」って思ふ友達の話。好きな景色を見せたい人は、今の自分にとって大切な人なんだろうな。

夕食はフレンチのコース。ジビエや地元の野菜がていねいに仕込まれていて、ここが森の中だと忘れてしまうほどだった。とりわけ冬は、食材の種類も豊かで、乳製品もお肉も、寒い時期は脂肪を蓄えるので味も濃いのだから、いい時期に来てよかった。

美味しいものでお腹がいっぱいになる幸せ。あたたかくて居心地がいいお風呂も、ゆったりしたソファでくつろげるお部屋も、おいしいお酒や飲み物も、そばにある嬉しいものが静かに目の前にある幸せ。あっと驚くサプライズ！もいいけれど、そっと緊張を脱いで過ごす時間も、とびよりの自分へのギフトだと気づく。

さあ、今日はぬくぬくと毛布にくるまって、いつもよりちょっと夜更かしをしよう。この森で過ごす時間は、忙しい毎を送る自分へのご褒美だから。



部屋の窓から見える景色は、森を切り取った絵画のような風景。異なるコンセプトがあり、イメージに合わせてアップリットやアート、本のライナップまでそれぞれ違うものが備わっている。



静とほい。夜の明かりは静寂、ランタンの温かな光と、月明かりに照らされる木々を眺めながら、のんびり物語にふけるもよし、寒い夜、自分自身をセットするような気持ちになれる時間。

お風呂は静かに森の音・雄鳥の2種類で、湯から森を眺めることができます。内湯・付湯の両方でさらに開放感あるお風呂が、お湯が熱いのも嬉しいポイント。アメニティも充実。室内はスエットタイプでリラックス。



足摺宇和海国立公園のひたひた、鬼北町山崎から約10分。静かな森の中、花崗岩のなまめやかな静寂と、ツグやスギなどを眺めながら、木々の音と静寂が美しく、四季折々の景色を楽しむことができます。車のすぐそばに遊歩道があり、気軽に散歩が楽しめます。



NATURE HOTEL
ネイチャーホテル・ナールカワ

TEL 798-1351 愛媛県北宇和郡鬼北町東山県有林内 TEL 0895-45-2639
営業/Check in 15:00・Check out 11:00 P/あり(宇和島駅より送迎あり)

HP

Instagram



見
て
ね
ま



KENBUN CULTURE CLUB GO

土岐麻子
アコースティックトリオ

荒谷翔大
(Solo set)

quiet music revue

TOKIASAKO ARATAYASAKO TOKIASAKO ARATAYASAKO TOKIASAKO ARATAYASAKO TOKIASAKO ARATAYASAKO

KENBUN AFTERNOON MARKET 13:00
ケンブン アフタヌーン マーケット 16:00
マーケット 月 開催

歌とギターとヴァイオリン。歌とギターとピアノ。
シンプルな編成によって音像を浮かび上がらせる。
ソウル、シティポップをルーツに持つ、
世代を超えた二人のシンガーソングライターによる演奏会。

愛媛県民文化会館サブホール
16時開場 17時開演

土岐麻子
1978年東京生まれのシンガー。1997年にCymboのリードボーカルとしてデビュー。2004年の解散後ソロ活動もスタート。本人がCMに出演したユニクロCMソング「How Beautiful」(2009年)や、実業家「エディンガー・シュペリエル」のCMソング「GHI 〜あなたに捧げたい〜」(2011年)などで活躍を続ける。最新アルバムは2024年12月にリリースした「Lonely Ghost」。そのほか、V6、JULIA、SKE48チームK II、三宅健、Penthouseなど他アーティストへの作詞提供など、作歌活動も積極的に行う。CM音楽やアーティスト作品へのゲスト参加、ナレーション、TVバラエティ番組のナビゲーターなど、声のスペシャリストとして活動。R-POPの魅力をさまざまな角度から取り下げていく「聴かせる音楽」を信条とする。土岐麻子 presents 大人の音〜私たちがハマる R-POP〜」を始める。エッセイやコラム執筆など、文筆家としても活躍している。2024年にソロ活動20周年を迎えた。

荒谷翔大
2023年12月、ボーカルと鍵盤奏者のソングライティングを手がけていたバンド「F-yasawa」を結成。2024年4月、1stシングル「涙」よりソロ活動スタート。楽曲「ブルーベリー」では気鋭のプロデューサー「Yasuo」からの声がけにより劇中歌「また会おう」の歌唱・作詞家を担当。他にhandrop「Taylor feat. 荒谷翔大」、TAKING「Step By Step feat. 荒谷翔大」、Shibano Aoyama「Once feat. 荒谷翔大」など、様々な分野のクリエイターからのアプローチを受ける。その声と詞は、今も生きる人たちの言葉に響き渡り、思いを代弁し、抱擁した時代と生きる希望を灯す。8月23日にユニバーサルミュージックよりメジャーデビューシングル「雨」をリリース。10月に初のワンマンツアー「1st ONE MAN LIVE TOUR "25"」を全国5会場にて開催。

一般販売はこちら
Ticket 5,000円
全席 5,500円

主催：えひめ文化振興コンソーシアム
お問い合わせ先：えひめ文化振興コンソーシアム
089-924-1111 (平日10時〜17時)

2026.2.15 (Sun)

KENBUN CULTURE CLUB GO

あそびばー
ケンブン文化

エヒメ サブカルチャー エキスポ vol.1
EHIME SUBCULTURE EXPO

2026 2.23 MON
11:00~20:00

※小学生まで無料、中学生まで保護者同伴
入場券 1,500円
当日券 2,000円

場所 愛媛県民文化会館

ポカロイド DJ パーティ
サブカル 即売会
声優 アフレコ 体験

AND MORE!
他にもいろいろ盛りだくさん!

愛媛で初めてとも言える、大型総合サブカルチャーイベント。
人気声優によるトークショーから、コスプレ、ポカロDJイベント。
トップポカロPやせとうちアイドルのライブに、
即売会からフードマルシェ、eスポーツに声優アフレコ体験まで、
一日中サブカルチャーを楽しむ
最強イベントが爆誕!!!

声優 TALK SHOW
アイドル LIVE

福島潤 * 諏訪彩花

SPECIAL GUEST
STU48

GLIM9/み虎、/スキートオルアオ/WELIT/銀月りな/佐久間シュファ/Infini ほか

ボカロP
みきとP
buzzG/Suupeas/世界電力

最新情報を WEBで 更新中

公式HP

eスポーツ コスプレ マルシェ